

VIVE TU SUEÑO

**CLAVES PARA VIVIR DE TU
PASIÓN, SER MÁS LIBRE Y FELIZ**

DANIEL ZARAGOZA



Nota para el lector: Este libro contiene las opiniones e ideas del autor. Todo lo aquí compartido lo ha probado y experimentado y a él le ha funcionado, pero eso no quiere decir que lo mismo sirva para ti y no se garantiza ningún resultado. El autor, el editor y la imprenta se exime de toda responsabilidad por obligaciones, riesgo o pérdidas, personales o de cualquier otro tipo, en que se incurra como consecuencia, directa o indirecta, del uso o aplicación de cualquier contenido del libro.

Este libro no podrá ser reproducido, ni total ni parcialmente, sin el previo permiso escrito del autor. Todos los derechos reservados.

VIVE TU SUEÑO

Primera edición: junio de 2021

Daniel Zaragoza

Edición y diseño: Daniel Zaragoza

info@danielzaragoza.com

www.danielzaragoza.com

ISBN: B094W9TYB5

ÍNDICE

SOBRE EL AUTOR	6
INTRODUCCIÓN	7
CONÓCETE A TI MISMO	9
QUÉ ES LO TUYO	13
VIVE TU SUEÑO	16
PROPÓSITO	19
DETERMINACIÓN	23
COMPROMISO	27
DISCIPLINA	30
HÁBITOS	35
CREA TU SUERTE	41
LA VIDA ES PARA LOS VALIENTES	47
CONCLUSIÓN	55

Quien vive su sueño
ya no teme a la muerte.

Vive tu sueño
y vivirás eternamente.

Vivir la vida de otros
¿puede haber algo más demente?

No te conformes con existir
porque es lo que hace la gente.

Acepta el reto que es VIVIR
pues la VIDA es para los VALIENTES.

A mi hermano Adrián.

Un hombre de pocas palabras, pero mucha música...

Para que vivas tu sueño.



SOBRE EL AUTOR



Daniel Zaragoza es autor de diez libros, viajero, alpinista, cicloviajero, conferenciante, amante del yoga y la meditación. Desde que cerró su empresa y comenzó el proyecto: “Escribiendo el mundo” en el año 2012, ha dedicado su vida a viajar por los 5 continentes en busca de enseñanzas e historias para plasmarlas en sus libros.

Cuando escribe esto recorre América en bici y sin prisas.

INTRODUCCIÓN

Hoy, 3 de junio del año 2021, el día que se estrena este libro, cumpla cuarenta años. Una cifra considerable de edad, pues se considera que paso de la juventud a la madurez, incluso algún chaval de veinte años, al ver las canas que ya casi superan en número a mi pelo castaño, me verá como un viejo. Yo me siento joven, me siento fuerte, pero no puedo evitar pensar que podría ser el padre de ese chaval.

Muchos hablan de la crisis de los cuarenta, y me ha tocado cumplir esa cifra significativa en plena crisis mundial, con miles de negocios arruinados, toque de queda, tapa bocas y a miles de kilómetros de mi familia y mi país. Pero después de nueve años viajando en solitario por el mundo, hace tiempo que mi familia y mi país van conmigo... las personas que conozco y con las que comparto mi tiempo son mi familia, y la tierra que piso pasa a ser mi patria, aunque no sepa cantar el himno y no reverencie su bandera.

Este año el regalo de cumpleaños lo voy a hacer yo, te lo voy a hacer yo; sí, querido lector o lectora. Este pequeño libro que tienes en tus manos es el regalo que te hago por cumplir cuarenta, por haber llegado hasta aquí superando todas las pruebas y riesgos, por haber cumplido mi sueño, por estar cumpliendo mi sueño, por estar viviendo mi sueño...

Te voy a regalar diez claves para que puedas vivir de tu pasión, ser más libre y feliz. Son algunas de las claves que han hecho que yo lo logre y estoy seguro de que valdrán para ti. Algunas de ellas te pueden cambiar la vida, pueden hacer que sea más plena, intensa y memorable, pero para ello, deberás aceptar el riesgo, tendrás que abrazar el cambio, soportar la incertidumbre, separarte de las masas, buscar tu diferencia, honrarla, explotarla y compartirla. Porque quien se atreve a vivir su sueño no se conforma con los pensamientos, las intenciones y las palabras; no le frenan los inconvenientes, las dudas o las críticas; toma toda la responsabilidad de su vida, su presente y su futuro. Porque puedes tener la creencia que quieras, pero ahora, solo tienes esta vida para vivir, y tener un sueño, vivir tu sueño, se convierte en una cuestión de vida o muerte; porque vivir una vida que no es tuya, que es impuesta, que no amas, que incluso detestas... es como si no hubieras vivido, es vivir la vida de otro, y tu vida es tuya, así que haz que merezca la pena ser vivida.

¡Empezamos!

Nota: Las claves que se comparten en este libro están extraídas del libro: “La VIDA es para los VALIENTES. Principios mentales y espirituales para crear tu vida” y del curso online: “Vive tu sueño. Método de 5 pasos para vivir de tu pasión”.

CONÓCETE A TI MISMO

Puede que te hayas estado resistiendo a enfrentar tu situación, que te hayas dejado llevar y has aceptado tu vida actual hasta que se ha hecho insoportable, puede que te hayas estado contando mentiras, convenciéndote de que esto es lo que hay y que no lo puedes cambiar, que te encuentres echando la culpa a los demás o la situación actual y no asumas tu parte de responsabilidad. Pero si necesitas un cambio y estás dispuesto a convertirte en el dueño de tu vida, debes darte una dosis de verdad para conocer tu situación y luego enfrentarla y superarla.

“Conócete a ti mismo” era la inscripción que había en el templo de Apolo en Delfos en la antigua Grecia. Sócrates, Platón o Aristóteles sabían de la importancia de conocerse uno mismo.

Para encontrar tu propósito, para ser valiente, para convertirte en el creador de tu vida, para vivir tu sueño... tienes que saber quién eres.

Si tú no te defines a ti mismo, la vida te va a definir a ti, los demás te van a definir a ti, y la mayoría de las veces, los demás (tu familia, amigos, conocidos) van a echar por tierra tus deseos de cambiar, de crear algo nuevo o de hacer algo diferente; ellos creen que quieren lo mejor para ti, ellos creen que saben qué es lo mejor para ti, pero en una

sociedad que idolatra y busca a toda costa la seguridad y la comodidad, una persona con un sueño se convierte en alguien peligroso que hay que parar, no vaya a ser que se equivoque y le vaya mal... o no vaya a ser que le vaya bien y haga relucir las vidas insulsas, monótonas y faltas de sentido que viven la mayoría, a los que se han conformado con una vida prefabricada, impuesta y aburrida, a los que aceptaron un trabajo solo por dinero, a pasar cuarenta horas semanales deseando no estar ahí y con cuarenta años ya anhelan la jubilación, no les gusta conocer a personas que viven su sueño porque se autoconvencen que es imposible vivir de tu pasión y creen que eso está reservado a una élite de elegidos o personas que han tenido mucha suerte, pero como veremos en este libro, eso está muy lejos de la realidad.

Estoy casi seguro de que si estás leyendo esto en algún lugar desarrollado y que tiene un gobierno democrático vas a decir que eres libre, tienes libertad de expresión, de opinión y de acción. Pero esa sensación de libertad puede ser engañosa, ¿has elegido tú la forma en qué vives?, ¿podrías cambiarla si quisieras?, ¿hasta qué punto estás condicionado por el mundo exterior que te rodea?

Respondiendo a cuatro preguntas puedes saber hasta qué punto eres libre, dueño de tu vida, de tu tiempo y que la labor que desempeñas contribuye a crear un mundo mejor.

¿Hago lo que quiero hacer?

¿Estoy donde quiero estar?

¿Estoy con quien quiero estar?

¿Lo que hago mejora la vida de los demás?

Responde a las cuatro preguntas con sinceridad, no tienes que compartirlo con nadie, date una dosis de verdad para conocer tu punto de partida. Saber si haces lo que quieres, vives donde te gustaría y te rodeas de personas que amas te indicará tu grado de libertad y felicidad, si la respuesta es negativa en varias de las cuestiones quizá te veas atrapado en una vida que no has elegido tú, pero la pregunta: *¿Lo que hago mejora la vida de los demás?* Puede dar sentido a las tres anteriores.

A lo mejor no te gusta lo que haces y pasas muchas horas en el trabajo, pero si es para alimentar a tu familia, para pagar ese tratamiento que necesita tu hijo o ahorrar para pagarles los estudios... eso que no te gusta hacer cobra un sentido más elevado; si no estás donde quieres estar porque te gustaría vivir en el mar, pero tu marido tiene allí su empresa familiar, no quieres separarte de tus hijos ya mayores y que viven en la misma ciudad o dejar tu trabajo pues les harías una faena... vivir en ese lugar cobra un sentido más elevado; si no estás con quien quieres estar porque te encuentras cuidando a tu madre que tiene alzheimer, que no te conoce, a veces te pega y te está robando la energía y tu tiempo, pero esa madre te ha dado la vida, te cuidó durante años y

quieres acompañarla en los últimos años de su vida pese a la enfermedad... estar con ella cobra un sentido más elevado.

A veces nos toca hacer cosas que no queremos hacer, pero si vas a hacer algo que no quieres que sea por algo, que tenga un sentido más elevado, que tenga una repercusión en tu futuro, que esos sacrificios mejoren la vida de los demás. Hacerlo te aportará tranquilidad, pues sabes que estás haciendo lo correcto; pero nada dura para siempre, esos hijos se harán mayores, ese marido se jubilará y esa madre morirá, llegará el momento en el que tengas la oportunidad de cambio y en tu mano estará el aprovecharla.

No importa tu situación actual, está claro que cuantas más obligaciones y ataduras tengas más difícil será vivir tu sueño, pero no caigas en la trampa de sentirte culpable o egoísta por querer hacerlo, por desear hacer algo diferente y disfrutar de ejecutar y compartir tu pasión. Lo que seas ahora no es determinante, no se trata de encontrarte, se trata de transformarte, de conocerte y ver dónde estás para cambiar lo que no te gusta y salir de ahí, se acabaron las excusas de que “yo soy así”, porque...:

¡TÚ ERES COMO QUIERAS SER!

¡TE PUEDES CREAR A TI MISMO!

Y en este pequeño libro voy a compartir contigo algunas claves ¡que te ayudarán a lograrlo!

QUÉ ES LO TUYO

“Si tú no trabajas por tus sueños, alguien te contratará para que trabajes por los suyos”

Steve Jobs

Dicen que hay dos días más importante en tu vida:

“El día en que naces y el día que sabes para qué”.

Llevando tres meses viajando por el Sudeste Asiático y cien páginas escritas de mi primera novela, hubo algo que cambió mi vida para siempre: estaba disfrutando tanto de escribir, de crear algo nuevo, de investigar para la documentación, de ser testigo de cómo los personajes cobraban vida propia y ver cómo la novela iba creciendo. Que un día, mientras escribía en una pequeña cabaña de madera en la selva de Laos, me levanté de mi asiento, se me iluminó la cara y dije:

“Esto es lo mío, a esto quiero dedicar mi vida. ¡Voy a ser escritor!”

¿Has tenido ese día?, ¿sabes qué es lo tuyo?

Todos tenemos dones y talentos, a todos se nos da bien algo, y da igual lo que sea ¡hay tanto dónde elegir! Y no hay nada que te dé mayor sensación de libertad y satisfacción que el poder decir:

“Esto lo hago porque quiero, no por tener que pagar las facturas ni por complacer a nadie. Lo hago porque lo he elegido yo y es lo que siento y me hace feliz”.

Las personas realmente realizadas han encontrado qué es lo suyo, lo que les encanta hacer, y además, lo están haciendo. Cuando era fontanero iba a gusto a trabajar pero cuando instalaba una caldera o un baño, no decía: *“Esto es lo mío”*.

“El que no es dueño de sí mismo está
condenado a obedecer”

Friedrich Nietzsche

Si todavía no sabes qué es lo tuyo ha llegado el momento de indagar en tu interior y conocerlo. Los valientes saben qué es lo suyo y dedican su vida a ello. Porque saber qué es lo tuyo, conocer para qué estás aquí, lo cambia todo... tu trabajo deja de ser trabajo y se convierte en vocación.

“Tu trabajo es descubrir tu trabajo y luego
entregarte a él con todo tu corazón”

Tagore

Vamos a conocer cuál es tu trabajo, vamos a descubrir qué es lo tuyo. Y para empezar, quiero que te hagas esta pregunta:

¿Qué es lo que quiero?

Esta pregunta parece sencilla, pero es muy profunda, y puede, que no te la hayas hecho nunca... Deja a un lado las obligaciones, a tu familia, tus pagos, tus deudas y tu trabajo actual, no tienes porqué compartirlo con nadie ni tienes que demostrar nada, da igual que lo veas posible ahora mismo o no, puede ser una sola cosa o varias. Contesta con sinceridad, tómate tu tiempo y escríbelo en un papel. ¿Qué es lo que quieres? Buscas tener tiempo, quieres riqueza material, ejercer alguna profesión, gozar de mayor libertad, formar una familia, dejar un legado, ayudar a otros... ¿Qué es lo que quieres?

Si has podido contestar, si tienes claro eso que quieres ¡enhorabuena! Teniendo una meta clara el camino se vuelve más fácil.

“Ten un porqué y aparecerá el cómo”

Contestar esta pregunta te aportará luz y facilitará el camino. Si sabes lo que quieres, puedes dirigir y amoldar tus dones y talentos hacia la consecución de ese objetivo. Si no sabes lo que quieres con claridad, no te preocupes, estás como la mayoría de personas. Pero tu trabajo, como bien decía Tagore, debe enfocarse en saber qué es lo tuyo, saber qué te gusta y se te da bien, para luego dedicarte a ello con todo tu corazón y que se convierta en tu sueño, esté alineado con tu propósito y ofrecerlo para mejorar la vida de los demás.

VIVE TU SUEÑO

Tu sueño es la meta última, es donde quieres llegar, es hacia donde te llevan todas las metas, es el lugar hacia dónde dirigir la brújula, es ese lugar, estado físico o mental que añoras, con el que sueñas por las noches, por el que te esfuerzas, sufres y peleas. Es algo alcanzable, que existe, aunque solo sea en tu mente. Es algo que deseas obtener, algo a donde se llega o a lo que se llega, lo puedes visualizar, lo puedes imaginar, pero no lo puedes tocar, no lo tienes ahora, si ya lo tienes, no es un sueño es una realidad.

Y si no vives tu sueño, tendrás una vida incompleta; y si no tienes un sueño, no vivirás en absoluto.

Tener un sueño es tener ilusión, ganas de vivir, de aprender, de mejorar, de crecer para llegar a ese lugar o estado que anhelas. Las personas más felices y realizadas viven su sueño, y la mayoría de ellas, viven de su sueño. Si tienes un sueño pero tienes que trabajar cuarenta horas semanales en algo que ni te gusta ni te ayuda a avanzar en su consecución, estás perdiendo mucho tiempo y energía, y solo te quedarán las sobras para lo realmente importante para ti. En cambio, si puedes aunar sueño y trabajo, lo que es lo tuyo con lo que te financia, tu acción con tu pasión; tendrás a tu disposición todo el tiempo y la energía para seguir creciendo, aprendiendo, mejorando y avanzando hacia aquello que deseas y amas con toda tu alma.

Por eso es muy importante que encuentres la manera de monetizar tu sueño, de obtener una remuneración a cambio de tu trabajo, tus conocimientos, productos y servicios. El principal problema de muchos artistas, deportistas y profesionales de cualquier disciplina que esté unida a una vocación es que se dedica mucho tiempo (o todo) a la actividad en sí y muy poco o nada a la parte comercial. Cuando ese trabajo no es lo tuyo no hay este problema porque desde el primer momento el principal objetivo ha sido ganar dinero, pero cuando eso lo harías (y lo haces) gratis, cuando disfrutas haciéndolo y compartiéndolo, es fácil caer en la creencia de que si buscas un rendimiento económico vas a ensuciar tu sueño, de que si cobras por tus servicios te estás aprovechando de los otros porque como disfrutas tanto haciendo eso que amas no lo ves como un trabajo, y consciente o inconscientemente, evitas mezclar pasión y disfrute con dinero y trabajo. Y eso, te condena a trabajar en algo que no es lo tuyo y que tu sueño nunca deje de ser un simple hobby.

Para comenzar en el mundo de la libertad financiera haciendo lo que amas, lo primero que tienes que hacer, es más... lo que nunca debes dejar de hacer, es invertir en ti. Tú eres tu principal activo, tú eres la cabeza y el corazón de la empresa, y así como crezcas tú crecerá tu negocio, así como crezcas tú crecerá tu vida. Y en esta época nunca ha sido tan fácil y accesible aprender de cualquier cosa, tienes a tu disposición miles de libros, cursos, blogs, vídeos... para crecer tanto en aquello que es tu pasión como en la parte comercial. Deberás hacer algo diferente y que interese a los

demás, ¿de qué sirve que hagas algo que solo te interesa a ti? Pero con el mundo tan globalizado e interconectado en el que vivimos, seguro que hay cientos, miles o millones de personas interesadas en eso que amas y se te da tan bien. Y cuando consigas llamar la atención y los primeros interesados acudan a ti, deberás crear una tribu que te siga y que consuma tus productos. Para ello deberás confeccionar tu marca personal, la visión que quieres que sea pública, pues si no usas y aprovechas las redes sociales, siento decirte, que no existes. Puede que te hayas estado resistiendo a exponerte al público y compartir contenido en internet, pero si ansías vivir tu sueño, si deseas vivir de tu sueño, ser activo y tener influencia en las redes facilitará y acelerará el proceso, y según tu rubro, puede que sea indispensable.

Tienes mucho que trabajar en este campo, en el curso online: “Vive tu sueño” se dedica un módulo entero a todo esto.

Pero no basta con saber qué es lo tuyo, tener un sueño y convertirlo en tu trabajo, para que la realización sea completa, además tiene que estar conectado con un propósito...

PROPÓSITO

“El propósito de la vida no es ser feliz. Es ser útil, ser honorable, ser compasivo, hacer que se note que has vivido y has vivido bien”

Ralph Waldo Emerson

Ya te he contado cómo descubrí qué era lo mío cuando escribía en una cabaña en medio de la selva y me dije:

“¡Esto es lo mío, a esto voy a dedicar mi vida, voy a ser escritor!”

Ese día es uno de los más importantes de mi vida, pues ya tenía una meta, ya sabía qué quería hacer, a qué quería dedicar toda mi energía, mi inteligencia y todo mi ser. Todo empezó como algo egoísta pero muy lícito: viajar, escribir, disfrutar, tener reconocimiento, crear algo nuevo. Si tengo que ser sincero, cuando escribí mi primer libro no pensaba en los demás. Pero llegó el momento de compartirlo, de salir a la calle a vender, de recorrer las playas, de ir puerta por puerta. Y me di cuenta de que el libro, y sobre todo mi historia, estaba cambiando vidas. Recibía mensajes que me emocionaban de personas que se habían vuelto más valientes, que se habían lanzado por sus sueños, que me veían como un referente. Y todo cobró mucho más sentido, ya no era yo lo importante, lo era compartir mi mensaje y contagiar a otras personas las ganas de vivir, de viajar, de

emprender, de dejar atrás el sistema de consumismo y trabajo no deseado. Tenía una misión, tenía un propósito mucho más grande que yo.

“La grandeza de un líder no se mide por el tamaño de su ego, sino por la altura del propósito al que sirve”

Martin Luther King

Escribir era lo mío, era el medio. Pero “compartir e inspirar”, era el propósito y se convirtió en “mi misión de vida” en el “para qué”.

“Crear en algo y no vivir para ello es deshonesto”

Mahatma Gandhi

Y comencé a dar más charlas, a ir a más personas, a escribir más libros, siempre pensando en aportar valor y hacer este mundo un poco mejor, de crear una comunidad de VALIENTES que tienen un propósito y se dedican con pasión y con amor a ello, pues la emoción viene del propósito.

“Quien tiene un “por qué” para vivir, encontrará casi siempre el “cómo”

F. Nietzsche

Así que busca qué es lo tuyo y ponlo al servicio de los demás. Ten un fin más elevado, no te quedes en el poder y el dinero, ni si quiera te centres en tu propia felicidad. Todo eso pasará, es efímero y fugaz. El legado que dejes será lo que perdurará, lo que quedará para el crecimiento de la humanidad.

Te voy a proponer un ejercicio que te puede ayudar a saber cuál es tu propósito:

Imagina que has muerto, ya has dejado este mundo y hay un escritor que va a escribir tu biografía. ¿Cómo te gustaría que te recuerden? ¿Qué hitos han marcado tu vida?

Saber cómo te gustaría que te recuerden, qué logros quieres que te definan, qué legado vas a dejar cuando abandones este mundo, te puede dar muchas pistas de tu propósito.

El propósito es lo que te mueve, la gasolina que te impulsa, lo que te hace tomar decisiones, lo que marca tus valores, lo que dirige tu atención, lo que administra tu energía, es un ideal, son tus creencias, es lo que da sentido a tu vida. Puedes conseguir tu sueño, pero sin honrar a un propósito será algo vacío. Una vez que lo encuentras, es inamovible, no importa si logras las metas y los sueños mientras estés conectado con tu propósito. Si fuera una parte del cuerpo sería el corazón, si fuera una parte del coche sería el motor, si fuera un viaje sería el por qué hacerlo, si fuera una vida sería el para qué.

Si tienes un propósito tendrás sueños y metas, las

necesitarás para avanzar en el propósito, porque el propósito está vivo, se mueve, requiere acción... Así que en las siguientes claves nos dejaremos de sueños, ilusiones y palabrerío y ¡pasaremos a la acción!

DETERMINACIÓN

Vamos a comenzar con la triada indispensable para vivir tu sueño, y la primera de todas es la determinación.

El día que presenté el proyecto “Escribiendo el mundo. 3 años. 3 viajes. 3 libros” delante de mi familia y mis amigos, también presenté mi página web y en la parte de abajo de la página de inicio ponía:

La energía a tope

el tiempo lo tengo

el dinero ya vendrá

*Vais a ser partícipes de cómo alguien normal como yo,
con confianza y determinación, puede lograr sus
sueños.*

La vida es para los valientes

Tengo claro que logré culminar el proyecto: “Escribiendo el mundo” y financiándome exclusivamente con la venta de mis libros, porque tenía una determinación inquebrantable. En momentos de duda o de bajón (que también los hubo) repetía la frase “la vida es para los valientes” y afrontaba el problema o el miedo con determinación. Tener

determinación es no dejar espacio a la duda o al miedo, o tienes una cosa o tienes otra.

“Y si unes un férreo compromiso, con una determinación inquebrantable y una visión clara, tienes la fórmula del éxito”

La mayoría de las veces, las personas no logran lo que se proponen por falta de determinación y la determinación va unida al esfuerzo. Lograr algo grande y perdurable en el tiempo es un trabajo de años, de toda una vida... La motivación, el tener sueños, el saber cuál es tu propósito, el tener unas buenas herramientas es muy importante, pero es solo el principio... para mantenerse hace falta determinación y voluntad.

“Hay una fuerza motriz más poderosa que el vapor, la electricidad y la energía atómica: la voluntad”

Albert Einstein

Si tienes una determinación grande puedes tener metas grandes, pero si tu determinación es pequeña, solo puedes aspirar a cosas pequeñas. ¿Eso es bueno o malo? Si tus aspiraciones son pequeñas, si te conformas con lo que tienes y no aspiras a lograr algo significativo, no hay ningún problema, pero no sueñes con la grandeza porque hacerlo solo será una fuente de desilusión y sufrimiento. En cambio, si tu determinación y tu voluntad son grandiosos, puedes apuntar muy alto, tanto como te sea posible imaginar, pero

acepta que para poder llegar hasta allí tienes que recorrer el camino y hacer lo que hay que hacer. El gran problema de la gente es que quiere llegar del punto A al punto D sin pasar por el proceso, sin pagar el precio y sin renunciar al punto B o el C.



“Muchos serán los llamados, pero pocos los elegidos”

Jesús de Nazaret

Muchos son los que tienen aspiraciones, los que desean abundancia y riqueza en todos los sentidos, pero muy pocos son los que están dispuestos a pagar el precio en esfuerzo, determinación y voluntad.

“He conocido a gente con inteligencia que ha fracasado, a gente con dinero que ha fracasado, pero no he conocido a gente con determinación que haya fracasado”

Anxo Pérez

Al estudiar las vidas de Sócrates, Platón, Buda, Hipatia, Gandhi, Martin Luther King, Thoreau, Tolstói, la Madre Teresa, Galileo Galilei, Nelson Mandela, el Dalai Lama, Einstein, Nicola Tesla, Leonardo DaVinci o el propio Jesús de Nazaret, me hace pensar que si ellos hicieron lo que hicieron, si con su obra y su vida ayudaron a crecer a la humanidad, si movilizaron a millones de personas, si inventaron y descubrieron aparatos y fórmulas que cambiaron nuestra historia y nuestra manera de vivir, si lucharon por los derechos y el bienestar de la humanidad, ¿cómo no voy a poder lograr yo mi propósito? Y, ¿qué tuvieron todos ellos en común? Que eran unos valientes que se atrevieron a vivir su sueño, se comprometieron con sus ideales y tuvieron una determinación férrea; que tenían un propósito claro y una misión más importante que ellos mismos y que no dejaron que su entorno, ni los gobiernos, ni la religión, ni las leyes, ni los convencionalismos de su época los detuviera. Todos ellos fueron odiados, difamados, repudiados, e incluso algunos encarcelados y asesinados, pero aun a riesgo de perder su propia vida, no desistieron y llevaron a cabo su cometido.

“El 90% del éxito se basa simplemente en insistir”

Woody Allen

COMPROMISO

Te tienes que comprometer con tu objetivo, con tu sueño, con tu propósito.

“Estás a solo una decisión de cambiar tu vida”

Wayne Dyer

Y esa decisión es comprometerte con aquello que deseas para tu vida. Tomar la decisión de hacer algo es el primer paso, es crucial para que arranque la máquina de cumplir sueños, pero esa decisión cuesta poco de cambiar, tiene que ir unida con un compromiso, porque si no te comprometes con tu propósito, a la mínima contrariedad, a la menor duda, incomodidad o incertidumbre desistirás y pondrás cualquier excusa para volver a la vida monótona y segura donde el verdadero éxito es improbable, pero también lo es el estrepitoso fracaso.

“Un viaje de mil millas comienza con un primer paso”

Lao Tsé

Pero si das ese primer paso y no hay un compromiso férreo, a las trescientas millas comienzas a dudar, sientes frío y hambre, piensas en la comodidad de tu casa, el cariño de tus amigos, en las cosas buenas de tu antigua vida, y empujado por ese momento de flaqueza te das la vuelta, y de poco ha servido comenzar el camino.

Vivimos en una época de falta de compromiso, la gente cambia de parecer continuamente, pasan de un trabajo a otro, de un hobby a otro, de una relación a otra... si no hay resultados rápidos lo dejamos, no vamos hasta el final, no pasamos las pruebas que la vida nos manda para comprobar si vamos en serio, porque esas pruebas van a llegar: va a haber dificultades, va a haber días malos, momentos de duda, de miedo, de desesperación. Muchas veces nos fijamos en las personas de éxito y solo vemos el resultado final, pero no vemos cada renuncia, cada esfuerzo, cada hora de dedicación que le han llevado hasta ahí.

No se puede tener todo en esta vida. Para lograr algo hay que elegir y descartar lo demás. Jesús decía que: *“No se pueden servir a dos amos a la vez, montar dos caballos a la vez o tirar con dos arcos a la vez”*. Tienes que elegir y comprometerte con uno, y comprometerte hasta el final.

Hazte estas preguntas: *¿Qué estarías dispuesto a dar por tu sueño? ¿Hasta dónde llegarías? ¿A qué estarías dispuesto a renunciar?*

Mucha gente me dice que le gustaría viajar tanto como yo, o que le gustaría escribir libros y vivir de ellos, o tener tantos seguidores en las redes sociales; pero solo ven la superficie, no ven todo lo que te he tenido que sacrificar, las cosas que he tenido que renunciar y todo el trabajo, la dedicación y el compromiso que hay detrás.

¿Te acuerdas de esa mañana que me encontraba escribiendo en una cabaña en la selva de Laos y di con lo que

era lo mío? Pues esa misma mañana, cuando tomé la decisión de que iba a ser escritor, me hice una promesa:

“Voy a ser escritor, voy a vivir de escribir, aunque tenga que vender mis libros uno a uno”

Ese día de diciembre de 2012 es el día más importante de mi “nueva” vida: supe qué era lo mío y me comprometí con ello. Y no dije voy a escribir un libro para probar y que lo lean mi familia y amigos y a ver qué pasa, no dije se lo entregaré a una editorial y esperaré a que me lo vendan, no dejé ningún lugar a la duda ni al azar. Cuando aseguré que iba a ser escritor y que iba a vivir de escribir *“aunque tuviera que vender mis libros uno a uno”*, me comprometí con mi sueño, iba a lograrlo sí o sí, pues iba a hacer lo que hiciera falta, no lo iba a dejar en manos del azar, la suerte o los demás, iba a hacer todo lo que fuera necesario.

Ahora quiero que te comprometas con tu sueño, que te cases con él y que hagas un juramento asegurando que harás todo lo que sea necesario para lograrlo y que escribas hasta dónde te comprometes a llegar, qué estarías dispuesto a hacer, qué estarías dispuesto a dar... porque para lograr tu sueño deberás dar algo a cambio, así funciona el Universo, pero todavía hay gente que piensa que las personas de éxito han tenido suerte y esperan su golpe de suerte. Estoy seguro de que tú no eres uno de ellos, así que comprométete con tu sueño y ve hasta el final.

DISCIPLINA

“Disciplina es el precio para traer la visión de lo que quieres a la realidad”

Para poder integrar buenos hábitos hace falta disciplina. La disciplina son un conjunto de reglas o normas cuyo cumplimiento de manera constante conducen a cierto resultado. Para poder escribir un libro, destacar en un deporte, estudiar una carrera o un curso, culminar un viaje de autosuficiencia, etc. Hace falta un alto grado de disciplina.

Cuando escribo un libro me “obligo” a escribir al menos cinco páginas al día, si solo escribiera cuando tengo ganas o cuando estoy inspirado dejaría mi productividad a expensas del deseo o la creatividad, no de la voluntad. Gracias a ser disciplinado y escribir aunque a veces no me apetezca o prefiera hacer otras cosas, he podido escribir diez libros. Y sé por experiencia, que una vez que vences la pereza de sentarte y ponerte delante de la pantalla, de repente, vienen esas ganas y esa inspiración. Algunos de los días más productivos e inspirados fueron días que me costó empezar y parecía que era un día malo.

“La inspiración viene cuando viene, pero cuando venga, que me encuentre trabajando”

Pablo Picasso

Cuando cruzaba Tierra de fuego en la Patagonia argentina me levantaba a las 4 de la mañana para aprovechar las primeras horas sin viento. Hacía frío, tenía sueño y estaba cansado, pero me “obligaba” a levantarme para poder ganarle unas horas al viento y avanzar más. Pasado el mediodía el viento en contra rondaba los cien kilómetros hora, pero en ese momento ya llevaba siete u ocho horas pedaleando y podía buscar un lugar para descansar y pasar la noche. Esa disciplina me permitió avanzar una media de 80 kilómetros diarios, y si me hubiera levantado tranquilamente a las 8 de la mañana (como hacían otros cicloviajeros) no hubiera sido posible avanzar más de 40 o 50 kilómetros prolongando el sufrimiento y el desgaste físico al tener que luchar más tiempo contra el viento y al tener que cargar con más agua y comida.

“Somos lo que hacemos día a día. De modo que la excelencia no es un acto, sino un hábito”

Stephen Covey

En la conquista del polo Sur también se probó la importancia de la disciplina. Amundsen y Scott pugnaban por ser el primero en llegar al polo Sur. Scott y su equipo avanzaban según las condiciones climáticas, si hacía buen clima superaban los ochenta kilómetros ese día, si el tiempo era regular hacían unos treinta kilómetros, y si hacía muy malo, se quedaban en la tienda a esperar que mejoraran las condiciones. En cambio, Amundsen avanzaba cada día unos treinta kilómetros hiciera el tiempo que hiciera, cuando el

clima era bueno terminaban a medio día y tenían tiempo para reparar utensilios o simplemente descansar, pero si había una fuerte ventisca recorrer esos treinta kilómetros les llevaba todo el día y terminaban exhaustos y con las energías justas para montar las tiendas y echarse a dormir. ¿Quién llegó primero? Fue el equipo de Amundsen, que hasta el día anterior de alcanzar el polo Sur, con un día espléndido, paró a solo veinticuatro kilómetros y esperó al día siguiente sin saber a qué distancia estaba Scott y si por no hacer ese esfuerzo extra no serían los primeros. Scott llegó al polo Sur un mes después y murió junto a su equipo en el camino de vuelta.

Los deportistas de élite puede que sean el mayor ejemplo de disciplina en el ser humano. Deben seguir un patrón de entrenamiento, alimentación y ejercicios físicos y mentales para poder competir al más alto nivel. En deportes como el atletismo, la natación, el ciclismo o la gimnasia deportiva el nivel de exigencia es tan alto que descuidar un poco cualquier pequeño detalle puede marcar la diferencia entre ganar una medalla o quedar fuera del pódium. Si quieres ver lo que es una vida disciplinada llevada al límite, fíjate en las rutinas de entrenamiento de cualquiera de los número uno en los deportes anteriores. Desde que son niños entrenan entre cinco y ocho horas cada día de una manera metódica y estructurada, renunciando a muchas cosas por disfrutar de su pasión y lograr llegar al límite de su potencial.

Si no quieres ganar unas Olimpiadas no es necesario que tengas la disciplina de un campeón olímpico, pero te puede servir de guía tener de referente a algún fuera de serie de tu

deporte favorito. Porque si él o ella han podido llegar a ese nivel de disciplina para obtener unos resultados. ¿Qué no podrás hacer tú?

Una buena manera de tener disciplina es eliminar las tentaciones. Si quieres dejar de fumar, evita juntarte los primeros días con otros fumadores; si quieres dejar la comida basura, no tengas en casa nada de comida que no desees comer; si quieres mirar menos el móvil, quita las notificaciones o conecta el modo avión. Póntelo fácil, esas tentaciones vendrán, habrá cinco segundos donde tendrás que decir NO, piensa en los beneficios que vas a obtener si persistes, y si pasas esa prueba, cada vez te costará menos no sucumbir a las tentaciones.

Según un estudio de la Universidad de Stanford, la cantidad de disciplina que tiene una persona está predeterminada por lo que concibe. Si crees que tienes poca disciplina, es probable que no superes esos límites que te autoimpones. Si no te limitas, es probable que alcances tus metas. Cambia la percepción de ti mismo cambiando los pensamientos y el lenguaje. Si piensas y dices que eres perezoso o que no tienes disciplina lo estás decretando, y sin saberlo, te estás saboteando con una profecía que en nada te beneficia. Es una paradoja, pero hace falta disciplina para tener disciplina, y el primer lugar donde poner el foco es en disciplinarte en modificar tus pensamientos y tus palabras respecto a tu relación con la disciplina. Y sobre todo, si recaes o si no logras mantener tus rutinas, perdónate y avanza. No entres en un estado de culpabilidad, no te fustigues ni te

desanimas. Acéptalo, aprende por qué has fallado, y sigue en tu camino hacia los buenos hábitos y el autocontrol.

Aquí acabamos la triada necesaria para convertirte en un VALIENTE y estar preparado para integrar unos hábitos que te lleven a una vida sana, plena y exitosa.

DETERMINACIÓN



COMPROMISO

DISCIPLINA

HÁBITOS

Un hábito es una acción que se repite prolongadamente en el tiempo, es una práctica habitual que se ejecuta con asiduidad. Hay muchos tipos de hábitos: están los hábitos físicos, mentales, afectivos, sociales, intelectuales, morales, alimenticios, de higiene... Los humanos somos seres de hábitos y así cómo sean tus hábitos será tu vida.

“Tú eres como quieres ser. Elige los hábitos que quieres ser en la vida. Si quieres ser una persona valiosa, ten hábitos valiosos”

Victor Küppers

Cuando algo se convierte en un hábito lo haces sin pensar, sin apenas esfuerzo y pasa a formar parte de tu “rutina” diaria. Hay hábitos malos y buenos, y según tengas unos u otros, obtendrás los resultados que son la consecuencia de tus hábitos. Igual que no se puede obtener peras de un limonero, no se puede obtener buenos resultados de unos malos hábitos... Mucha gente culpa a la suerte, al destino, a Dios, al gobierno, al sistema o a su vecino de sus malos resultados en la vida, cuando sus hábitos dañinos y nocivos le han llevado a esa situación.

“Dime qué hábitos tienes y te diré quién eres y a dónde vas a llegar”

Para verlo claro vamos a observar algunos hábitos buenos y malos, quiero seas sincero y que marques los hábitos que tengas en tu vida y que añadas como mínimo 3 hábitos buenos y 3 malos.

Hábitos buenos:

- Leer
- Comer sano
- Practicar ejercicio
- Meditar
- Pensar
- Madrugar
- Acostarse temprano
- Tener amigos
- Tomarse la vida con alegría
- Salir a la naturaleza

Hábitos malos:

- Comer dulces
- Beber alcohol
- Quejarse
- Culpar a los demás
- Mirar el móvil
- Ver la televisión
- Procrastinar
- Dormir poco
- Fumar
- Tomar drogas (incluido medicamentos)

¿Qué tal? ¿Cómo son tus hábitos? ¿Hay más malos o buenos?

Tengo una buena noticia y una mala. La buena es que cambiando tus hábitos ¡cambiarás tu vida! Y la mala es que no es fácil... La sociedad y el sistema te van a llevar hacia los malos hábitos y las adicciones, si no, ¿por qué crees que algunos de los negocios más lucrativos (televisión, redes sociales, comida basura, alcohol, tabaco, medicamentos) son el producto de generar adicción y malos hábitos a la población? Todos sabemos que cenar una hamburguesa con patatas grasientas y bañadas en kétchup, ver la televisión o mirar el Facebook hasta las dos de la mañana, bebiendo tres cervezas (o tres coca-colas) y fumando diez cigarrillos es malo para tu salud, tu mente y tu futuro. Si lo haces una noche no pasa nada, pero cuando lo haces casi todas las noches, tienes un grave problema. Y lo peor de todo, es que lo vemos como algo normal, no podemos confundir lo “normal” con lo “habitual”, lo “saludable” con lo “recomendable”, y la publicidad y el entorno te incita a conductas insanas y nocivas para tu salud física, mental y espiritual. Vivimos en una sociedad donde es más común la escena anterior que ver a una persona que cena una ensalada, bebe agua, lee durante una hora, medita quince minutos y se acuesta a las diez de la noche en silencio y en paz. Mucha gente incluso ridiculizaría el segundo comportamiento tachándolo de raro o aburrido. ¿Y por qué se dice que lo saludable es aburrido? Es lo que nos han metido en la cabeza con la publicidad ¡y nos lo creemos!

Decía el Doctor Henry Lodge: *“Resulta que en Estados Unidos el 70% de los procesos de envejecimiento no es auténtico envejecimiento. Simplemente es descomposición. Es pobredumbre por las cosas que hacemos. Todas las enfermedades causadas por nuestro estilo de vida (la diabetes, la obesidad, las enfermedades cardíacas, muchos tipos de alzheimer y de cáncer, y casi todas las osteoporosis) son una forma de descomposición. La naturaleza no nos reservaba ninguna de estas cosas. Salimos y las compramos”*.

Al cabo de diez años, si las dos personas del ejemplo anterior continúan con esos hábitos, ¿quién crees que estará mejor? ¿Quién gozará de mejor salud física y mental? ¿Quién tendrá mayor energía, vitalidad, claridad mental y sabiduría?

“La excelencia moral es resultado del hábito. Nos volvemos justos realizando actos de justicia; templados, realizando actos de templanza; valientes, realizando actos de valentía”

Aristóteles

Pon verdad en tu vida, mira tus hábitos y ¡cámbialos! Nunca es demasiado tarde, pero cuanto más lo postergues, cuanto más adicto seas a hábitos insanos y nocivos, más difícil será dejarlos y más secuelas habrán causado en tu cuerpo y tu mente. Como decía Rumi, los malos hábitos son como un imán que te atrae hacia él, pero ¡tú puedes resistir!

Además, no hay nada peor y que genere más impotencia y sufrimiento que el saber que tienes malos hábitos que te están llevando a la destrucción y no ser capaz de cambiarlos; y cada vez que recaes, sientes una sensación de culpa y de infelicidad que genera depresión y puede llevarte hasta el suicidio. Todos los años hay más muertes por suicidio en todo el mundo que por causa de los conflictos armados. Es más probable que te pegues un tiro tú mismo a que lo haga otra persona, y si eso es así, es por culpa de unos malos hábitos y de llevar una vida falta de propósito y de sentido. ¡Ten algo por lo que vivir! Y no te quedará tiempo ni energía para la crítica, la envidia o la depresión, y tendrás un porqué para cambiar tus hábitos.

“Cuida tus pensamientos, porque se convertirán en tus palabras. Cuida tus palabras, porque se convertirán en tus actos. Cuida tus actos, porque se convertirán en tus hábitos. Cuida tus hábitos, porque se convertirán en tu destino”

Mahatma Gandhi

Algo que puede ayudarte cuando tengas algún momento de flaqueza y debilidad y quieras volver al mal hábito que deseas dejar, es quitarlo de tu mente practicando el nuevo hábito. Como ya hemos dicho, no puedes hacer dos cosas a la vez. Así que si quieres dejar de fumar y lo has cambiado por meditar, cuando te entren ganas de encender un cigarrillo, siéntate en silencio y medita cinco minutos. O si has decidido dejar de quejarte y lo has cambiado por hacer

deporte, cuando te entren ganas de quejarte por algo o te sorprendas quejándote, ponte a correr o haz diez flexiones. El mantenerte alerta y cambiar de actividad cuando seas consciente de que vuelves a los malos hábitos, fortalecerá tu disciplina y si en vez de fumar o quejarte, meditas o haces flexiones, ¿qué será mejor para ti?

“El mayor hábito que debemos dejar es el de ser el mismo de siempre”

Joe Dispenza

CREA TU SUERTE

“Triunfa en el mundo quien se levanta y busca las circunstancias y las crea si no las encuentra”

George Bernard Shaw

Está la suerte del azar, que te toque algo sin hacer nada; pocas veces ocurre y muchas personas están esperando ese golpe de suerte. Y está la suerte que creas tú, la suerte trabajada creando las circunstancias adecuadas para conseguir tu objetivo.

“Cuanto más entreno, más suerte tengo”

Larry Bird

¿Vas a dejar tu futuro y el de tu familia en manos de la suerte? Este es el gran problema de las masas: ¡No crean su suerte! ¡No creen que pueden crear su suerte! Lllaman suerte a lo que en realidad es el efecto de una causa, llaman casualidad a la causalidad. Se creen que la vida que llevan les ha tocado y cuando ven a personas que viven su sueño, dicen que han tenido suerte, que la vida ha sido benévola con esa persona y dura e injusta con ellos, y ¿qué hacen? Piden otra ronda en el bar, salen a fumar un cigarro con la cerveza en la mano, ven al hombre de los cupones y compran un boleto de lotería con la esperanza de que cambie su suerte. ¡Dejan la suerte en manos del azar! Y no se

dan cuenta de que su vida la han creado ellos, que cada decisión y mal hábito les ha llevado hasta ahí...

“A menudo las personas que aman lo que hacen se describen a sí mismas como afortunadas. Las personas que creen que no han logrado el éxito en su vida a menudo dicen que han tenido mala suerte”

Ken Robinson

¿Y qué tienen en común las personas que creen que tienen suerte?

¡QUÉ ELLOS CREAN SU SUERTE!

“La suerte favorece solo a la mente preparada”

Isaac Asimov

Y lo hacen con perseverancia, siendo disciplinados, proactivos, optimistas, ambiciosos y amando y creyendo en lo que hacen. Las oportunidades abundan por doquier, están por todos lados, se encuentran a una decisión y una acción de donde estás, pero, ¿qué ocurre? Que la mente no está preparada, no las percibe, ni las huele. ¿Por qué en las crisis algunos se arruinan y otros prosperan? ¿Crees que es por un golpe de suerte?

*“A veces tomas la decisión correcta. A veces
haces que la decisión sea correcta”*

Phil McGraw

¡Nada de eso! Donde unos ven problemas, otros ven oportunidades, donde unos ven mala suerte, otros ven una oportunidad para cambiar, crecer, adaptarse y prosperar. Ellos crean su suerte, ellos crean su vida, y no dejan que la situación externa determine su suerte, sea la que sea...

*“El tronco cortado se convertirá en
herramientas, que usadas por un sabio serán
poderosas. Los buenos carpinteros no
desperdician madera”*

Lao Tsé

Yo he prosperado esta cuarentena, algo externo ha parado por completo mi sueño y mi viaje, pero no me ha parado a mí, porque yo creo mi suerte. Y un amigo, al ver que a pesar de la situación tan desfavorable acababa de publicar un nuevo libro y había logrado prosperar, me decía: “Qué suerte que tienes siempre, Daniel. Tienes una flor en el culo”. Y claro que tengo mucha suerte, pero ¡porque yo la creo trabajando cada día en lo que amo!

*“La suerte no existe, el trabajo es lo único que
da frutos”*

Vince Lombardi

Y la percepción que tengas de tus circunstancias, así como la de crear oportunidades y tu propia suerte, dependerá en gran medida que te creas una persona con suerte, que creas que TODO te sale bien y que TODO va a ir bien.

En los agradecimientos (los comparto en el curso online y en el libro: “La VIDA es para los VALIENTES”) con los que empiezo cada día digo:

“Gracias por tener tanta suerte y que todo me salga bien”

¡Qué importante es esto! Tu diálogo interior, lo que te dices, lo que crees de ti, determina tu futuro y tu vida. Cada mañana agradezco la suerte que tengo, me siento un hombre con suerte, un afortunado que logra todo lo que se propone, aprovecha cada oportunidad que le brinda la vida, y que el Universo le asiste y le favorece con esa pizquita de suerte que como decía Virgilio: ayuda a los osados.

LOS VALIENTES TIENEN SUERTE

Y luego está la suerte que te desean los demás, las bendiciones que recibes de otros, me explico... Cuando comencé a recorrer las costas de España ofreciendo mi libro, podía hablar con más de cien personas al día a las que le contaba el proyecto en el que estaba inmerso, y prácticamente todas, me comprarán el libro o no, me deseaban suerte, me deseaban que me fuera bien.

Cuando te desean suerte cien personas al día ¡es imposible que te vaya mal! Y sé que gracias a todas esas bendiciones logré el proyecto “Escribiendo el mundo”.

Hace unos meses me fui de Zapala, el lugar donde quedé varado con la pandemia, hice un vídeo muy emotivo agradeciendo el cariño y el apoyo de los habitantes de la ciudad, y en una semana recibí más de trecientos mensajes y comentarios deseándome suerte, mandándome bendiciones, deseándome que me fuera bien... ¿Puede ser posible que me vaya mal cuando cientos o miles de personas desean que me vaya bien y me mandan toda esa energía y buenos deseos? ¡Es imposible que me vaya mal! Porque cada vez que una persona me desea suerte con sus palabras, y sobre todo, con su corazón. Es una razón más para seguir creciendo, seguir compartiendo, seguir dando y seguir pensado y creyendo que soy un “suertudo” y que allí donde vaya me va a ir bien, que voy a lograr lo que me proponga y ser una LUZ para el mundo.

Y te preguntarán... ¿Cómo puedo hacer yo para que tanta gente me desee suerte? Y la respuesta es muy simple: dando lo mejor de ti, ofreciendo al mundo tus “talentos”, haciendo buenas obras, generando un impacto en tu entorno y en la sociedad. ¡Siendo buena persona! Porque a las buenas personas les desean que les vaya bien.

Comienza creando tu suerte, céntrate en saber qué es lo tuyo, y cuando lo sepas y lo estés haciendo, ofrécelo al mundo, no te lo guardes; y las personas que toques, a las

que ayudes o emociones, te desearán suerte, y tu suerte crecerá, porque la suerte es un estado mental, como también lo es la mala suerte. ¿No te has dado cuenta que el día que “te levantaste con el pie izquierdo” todo te sale mal? Tu estado mental provoca una inercia, y así como cuando estás en estado de gracia y todo te sale bien, cualquier cosa que emprendas será un éxito; cuando estás triste, abatido, enfadado, en el rol de víctima, en el “pobrecito de mí”, en el “todo me sale mal”, en el “¡Qué mala suerte tengo!” ¿Qué pasará?, ¿qué crees que pasará? Que efectivamente, todo te saldrá mal, porque el Universo es mental, porque las EMOCIONES que estés experimentando determinarán lo que te suceda, porque TÚ eres la causa y el mundo es el efecto.

*“Un pensamiento en forma de intención
necesita un elemento energizador, un
catalizador: y esta energía es una emoción
elevada”*

Joe Dispenza

Así que CREA tu suerte, CREE que tienes suerte y CREA que otros te deseen suerte...

¡BUENA SUERTE!

LA VIDA ES PARA LOS VALIENTES

Al rememorar las causalidades que había experimentado recorriendo la Patagonia en bicicleta, vi clarísima la clave de la filosofía: “La VIDA es para los VALIENTES”, vi el porqué creaba con tanta facilidad cuando estaba inmerso en una aventura, cuando me estaba jugando la vida, cuando lo apostaba todo por mi sueño; y por qué en cambio, cuando me encontraba en “la vida real”, cómodo y viviendo en una casa confortable, con mi familia y mis amigos cerca, con un entorno conocido y monótono, no era tan rápido ni directo, hasta el punto de que vivir en esa comodidad me hacía dudar de que pudiera crear mi vida y me dejaba arrastrar por lo que impone la sociedad.

Y esta clave es:

Cuando tomas la decisión de ser VALIENTE y te abandonas a vivir una experiencia de la que no tienes la certeza material de que sea posible, en la que se requiere de profunda y sincera FE. Y TÚ confías y te lanzas sin red. Con la FE que mueve montañas, con la FE que cambia vidas, con la FE que hace milagros. Se abre un portal de comunicación directa con Dios, y el Universo te obedece, te apoya, te asiste, te premia y cumple tus deseos.

¡Esto es increíble! Y lo he vivido infinidad de veces... cada vez que he estado en un territorio hostil y desconocido, donde se requería de una profunda FE y confianza en mí mismo y en el Universo para salir airoso de esa situación, he experimentado cómo mis pensamientos se materializaban como por arte de magia.

“La suerte ayuda a los valientes”

Publio Terencio

En el libro: “La VIDA es para los VALIENTES” se relatan infinidad de veces que aparecía lo que pensaba y deseaba, que experimentaba sincronías y causalidades, que ocurrían ¡verdaderos milagros! Pero ahora me doy cuenta de que cuando he sentido mayor conexión conmigo mismo y con Dios ha sido al vivir esas aventuras, y que cuando las estaba viviendo (sobre todo si lo hacía en solitario), tenía una claridad mental, una paz y una conexión inauditas. Cuando arriesgo mi vida me siento vivo y conectado con esa FUENTE inagotable y que obra los MILAGROS. Mira cuando el libro 1.000 se lo regalé a alguien que ayudó en el Tsunami, cuando comencé la vuelta al mundo con la mitad del presupuesto, cuando invertí casi todo mi dinero en libros para vender en Perú, cuando doné todo mi dinero en Kenia, cuando encontré la concha en el Camino de Santiago, cuando apareció la cuña de queso, cuando miré para arriba y estaba el espejo, cuando encontré los auriculares, cuando pedí conocer a una chica y apareció, o cuando dije lo que quería ganar y sucedió, ¡Mira cualquiera de las anécdotas mías o de

cualquiera de las otras personas que se relatan en ese libro! ¿Qué hay en común en todas ellas? Que en ese momento había decidido ser VALIENTE o esa señal le estaba invitando a serlo... recuerda la historia de Susanna cuando vio el nombre de "Paraty" en la barca y esa señal le hizo decidirse a emprender el viaje de su vida.

"Con coraje te atreverás a correr riesgos, tendrás la fortaleza de ser compasivo y la sabiduría para ser humilde. El coraje es el fundamento de la integridad"

Kesha Van Nair

Cuando estaba creando el libro y el curso, pensaba en ser comedido y no aconsejar que la gente salte sin red. Me parecía irresponsable alentar a alguien a que deje su zona de confort, a que abandone su trabajo, su pareja o cualquier cosa que ellos sepan que quieren cambiar. Pero sabiendo lo que sé, creyendo lo que creo, y desde la profunda FE de que estoy en lo cierto, ahora, cuando escribo esto a la mañana siguiente de la "revelación" del porqué la VIDA es para los VALIENTES, me parece una irresponsabilidad no hacerlo. Pero para ser VALIENTE y poder adquirir este poder creador, hace falta una profunda FE inamovible e inalterable. Como tengas una sola duda, como te creas a una sola persona que te dice que es imposible, como tengas un solo pensamiento donde no lo logres y te agarres a él. Lo siento, pero esa red no aparecerá y caerás de bruces, te estrellarás y puede que hasta mueras.

“Los osados no viven para siempre, pero los tímidos no viven en absoluto”

Marco Polo

Hay una frase que me la repiten continuamente mis seguidores en las redes sociales en mensajes y comentarios: *“Para ti es la vida...”* Y los que me la dicen lo hacen al verme logrando TODO lo que me propongo, viajando por el mundo o viviendo de mi pasión; seguro que lo hacen pensando que la vida no es para ellos, y quien me hace ese comentario no le gusta su vida, cree que es lo que le ha tocado y que no puede hacer nada para cambiarlo, si no, diría que la vida es para TODOS, que también es para ÉL. Ahora sé con certeza que la vida por supuesto que es para todos, la VIDA no es para mí ni para él, que no es cuestión de que seas Pedro, Juan, Daniel, María o Marta, pero la VIDA con mayúsculas es para los VALIENTES. Y, ¿cuál es la VIDA con mayúsculas? La VIDA que eliges vivir tú, la VIDA que merece la pena ser vivida, la VIDA con propósito, con abundancia, con éxito, con reconocimiento, con vocación de servicio y que deja un legado para la humanidad. Porque la vida es para todos, pero el éxito está reservado para los VALIENTES.

¿Y cuál es la principal razón de que la gente no sea valiente? Que si se tiene algo al otro lado de la balanza, la inmensa mayoría elegirá lo cómodo y lo seguro. Pero jugar sobre seguro no es jugar, para jugar y ganar hay que arriesgar, y es curioso cómo los que ansían y buscan la seguridad a toda costa, son los que se sienten más inseguros. ¡La seguridad es una percepción de la mente! Y no hay mayor sensación de

seguridad que cuando tienes seguridad en ti mismo.

Cada día que pasa no vuelve, cada hora desperdiciada haciendo cosas sin sentido (que ni te benefician a ti ni a nadie) es tiempo perdido. Pero para vivir una VIDA extraordinaria, para convertirte en el CREADOR de tu VIDA, para ser un cumplidor de SUEÑOS, para VIVIR tu SUEÑO, para eso, hay que transitar el camino de la incertidumbre...

“Entrad por la puerta estrecha; porque ancha es la puerta, y espacioso es el camino que lleva a la perdición, y muchos son los que entran por ella; porque estrecha es la puerta, y angosto es el camino que lleva a la VIDA, y pocos son los que la hallan”

Mateo 7: 13-14

¡Qué claro se ve aquí que la VIDA es para los VALIENTES! *“Estrecha es la puerta, y angosto es el camino que lleva a la VIDA”*. Nada que merezca realmente la pena es gratis, fácil o rápido. Para acceder a la verdadera VIDA, a la vida de los que dejan un legado y son recordados, hay que alejarse del camino trillado de las masas, y transitar el camino de la minoría, el camino de los VALIENTES, tu propio CAMINO.

Cuando aparece el verdadero desafío es cuando hay que elegir: las masas eligen lo fácil y seguro, el VALIENTE elige el lado de la balanza donde se cumplen sus sueños, y ese lado siempre es el angosto y estrecho, no puede ser de otra

manera, y lo he experimentado tantas veces y de maneras tan diversas, que puedo asegurar que es así:

“La VIDA es para los VALIENTES que no temen los riesgos, que los aceptan y los superan, que tienen la curiosidad y la confianza de un niño, que escogen la puerta estrecha y el camino angosto, que nada ni nadie les detiene y que están dispuestos a dar su vida por ser ellos mismos”

Y ¿por qué es así? Porque cuando estás inmerso en un reto, en una aventura, en algo que requiera ser VALIENTE y salir de lo conocido y lo común:

“Hay una emoción fuera de lo común”

Te sientes excitado y nervioso, estás alerta, presente, enchufado, sientes el “flow”, estás en “la zona”, ves todo como a cámara lenta, el tiempo se estira y no existe otra cosa que no sea eso en lo que te encuentras inmerso, te conectas con tu subconsciente, dejas a un lado la mente consciente, y te conectas con el inconsciente, el Universo, la Fuente, con Dios. Y lo que pienses, digas, desees, decretes o creas en ese momento...

¡Se materializará de una manera mucho más rápida y precisa que en cualquier otro momento!

“Cuando tus pensamientos claros y centrados en tu objetivo van acompañados de una apasionada implicación emocional, transmites una señal electromagnética más potente que te atrae hacia una posible realidad que coincide con la que tú deseas”

Joe Dispeza

Ahora lo sabes, conoces el porqué la VIDA es para los VALIENTES.

“La emoción que genera un acto valiente te facilita la conexión con el subconsciente”

Así que úsalo, cuando te sientas en ese estado emocional, dirige tus pensamientos hacia la consecución de tus sueños. Cuando estés saliendo de la zona de confort, en un lugar (físico o mental) desconocido para ti, visualiza y escribe tus deseos. Seguro que has experimentado ese estado del que hablo... ¿No ha sido cuando más VIVO te has sentido en tu VIDA? Y mucho cuidado con tener pensamientos fatalistas o que boicoteen tu sueño, porque eso es lo que pasará. Sé valiente, adéntrate en ese estado de gracia que experimentan los que crean su destino, pero hazlo con la FE y la ENERGÍA que mueven montañas.

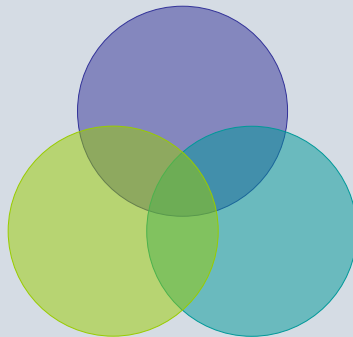
Y si no sabes de lo que te hablo, si no has sentido ese

cosquilleo, ese gusanillo del que está inmerso en una aventura, siento ser duro, pero...

¡TODAVÍA NO HAS VIVIDO!

¿A qué esperas para hacerlo?

Hoy puede ser el primer día de tu nueva VIDA, solo necesitas trabajar tu FE, la confianza en ti y en la vida, para poder VIVIR tu SUEÑO y llevar una vida más plena y feliz.



CONCLUSIÓN

Espero que hayas disfrutado de tu regalo, y sobre todo, que algunas de estas claves hayan hecho un clic en tu subconsciente, te hayan inspirado y que vivas tu sueño.

Si deseas profundizar y ampliar las enseñanzas aquí compartidas, te animo a que leas mi libro: *“La VIDA es para los VALIENTES. Principios mentales y espirituales para crear tu vida”*. Donde en 300 páginas comparto mi filosofía de vida, con 68 anécdotas reales que me han ocurrido y que parecen auténticos milagros, y otras tantas experiencias, frases y enseñanzas de otras personas, que demuestran que la VIDA con mayúsculas es para los VALIENTES.

Aquí lo puedes conseguir:

<https://danielzaragoza.com/producto/la-vida-es-para-los-valientes/>

Y si estás harto de trabajar solo por dinero, llevas tiempo con ganas de dar el paso y lanzarte definitivamente con tu proyecto; si de verdad estás comprometido en invertir en ti y en tu futuro, deseas una vida mejor, más plena y feliz. En el curso online: *Vive tu sueño*. Compartiré contigo una metodología de 5 pasos para vivir de tu pasión, donde obtendrás la mentalidad y las herramientas que te guiarán

hacia la vida que tú elijas. Con más de 50 vídeos y varios bonus extra, el curso es la culminación de nueve años dedicados por completo a vivir mi sueño, y ahora, comparto lo que a mí me ha funcionado para que tú vivas el tuyo.

Entra aquí para ver el curso:

<https://danielzaragoza.com/curso-vive-tu-sueno/>

Si todavía no lo haces, puedes seguirme en las redes sociales donde comparto fotos y vídeos de mis viajes, y también, frases y reflexiones que te animen a ser valiente y que te inspiren para vivir tu sueño.

Facebook:

<https://www.facebook.com/danielzaragozaoficial>

Instagram:

<https://www.instagram.com/danielzaragozaoficial/>

YouTube:

<https://www.youtube.com/c/DanielZaragozaOficial>

Y si te ha gustado el libro, te ha inspirado y te ha aportado claves valiosas para vivir tu sueño. Te agradecería encarecidamente que dejaras un comentario en Amazon, pues ayudaría a que el libro llegue a más gente y se aprovechen de estas enseñanzas.

Aquí puedes ir al libro en Amazon:

<https://www.amazon.es/dp/B094W9TYB5>

Gracias lector o lectora por haber celebrado mi 40 cumpleaños leyendo este libro, si puedo vivir mi sueño es por gente como tú, que valora y aprecia lo que hago y transmito, y mi mayor logro y alegría, sería que tú también puedas vivir tu sueño, pues los logros saben mejor cuando son compartidos.

Te mando toda mi energía y mi amor.

Daniel Zaragoza